STUDIUM COACHINGU
w ujęciu chrześcijańskim

Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich zaprasza na roczne studium coachingu

Cel studium

Profesjonalne przygotowanie uczestników do wykonywania zawodu coacha w praktyce oraz rozwój własny poprzez przejście własnego procesu coachingu

Czas trwania

Program studium obejmuje 168 godzin dydaktycznych bezpośredniej pracy z trenerami, 9 zjazdów od października do czerwca. Poza uczestnictwem w zajęciach, wymagana jest również praca własna, która obejmuje: prace pisemne, czytanie literatury, prowadzenie dziennika, pisanie recenzji z wybranych źródeł, prowadzemie coachingu: peer coaching (z osobą z grupy), coaching pro-bono (z 2 osobami spoza zajęć oraz self-coaching (własne doświadczenie coachingu z profesjonalnym coachem), co daje łączną ilość ponad 189 godzin dydaktycznych studium.

Terminy zjazdów

(sobota 9:00-17:15, niedziela 9:00-17:15)

Dla kogo? Ofertę studium kierujemy do osób, które:

• chcą nauczyć się praktycznych umiejętności i narzędzi coachingowych
• chcą pracować lub obecnie pracują nad rozwojem zespołów i jednostek
• pracują z drugim człowiekiem: nauczyciele, pedagodzy, terapeuci, psychologowie i zawody pokrewne, specjaliści HR, chcący poszerzyć swój wachlarz oferty dla klienta
• poszukują wiedzy i sposobów wprowadzania zmian oraz osiągania wyznaczonych celów
• pragną zwiększyć swoją efektywność w relacjach osobistych oraz zawodowych
• szukają inspiracji do życia w zgodzie z własnymi wartościami

Korzyści

- Studium spełnia **międzynarodowe standardy etyczne i kształcenia** adeptów coachingu wg International Coaching Federation oraz Polskiej Izby Coachingu
- **Zestaw praktycznych narzędzi** i technik coacha
- **Nowa droga zawodowa** zwiększająca szansę zatrudnienia i awansu
- **Zwiększony** poziom motywacji do realizacji celów osobistych oraz zawodowych
- **Usprawnienie efektywności** w zarządzaniu sobą, otoczeniem oraz innymi
- **Większe poczucie pasji**, energii do działania w zgodzie z samym sobą
- **Wzmocnienie** poczucia własnej wartości i pewności w podejmowaniu życiowych decyzji
- **Wyjście poza swoją własną strefę komfortu**: poszerzenie, a nawet zmianę perspektywy postrzegania naszej rzeczywistości, co w efekcie pozwala na dostrzeżenie nowych możliwości, które wcześniej były niewidoczne
- **Rozwój osobisty**, **skuteczniejsza komunikacja** z otoczeniem, **zwiększona wiedza i świadomość** w obszarze mocnych stron oraz kierunku ich wykorzystania

- **W rolach zawodowych:** skuteczniejsze planowanie, wyznaczanie realistycznych celów, które autentycznie wspierają organizację, lepsze zarządzanie czy stawianie granic w relacjach zawodowych

W programie m.in :

- Historia rozwoju coachingu, badania nad skutecznością coachingu chrześcijańskiego
- Coaching, a inne profesje obejmujące pracę z ludźmi
- Model coachingu chrześcijańskiego – możliwe ścieżki pracy w różnych obszarach
- **Efektywny model i proces coachingu, struktura sesji coachingowej**
- **Umiejętności coacha**
- **Self-coaching**
- **Life & Strengths Coaching**
- Coaching na poziomie wartości, przekonań oraz wyznaczania granic i własnych celów
- Studia przypadku
- Ocena 360 stopni
- Superwizja pracy coacha
- Coaching grupowy- tworzenie programów coachingowych
- **Inteligencja Emocjonalna**
- Kodeks etyczny coacha
- Profesjonalne umiejętności coacha: teoria i warsztaty praktyczne
- Skuteczne zarządzanie sobą w praktyce coacha
- **Sztuka zarządzania własną energią w życiu codziennym**
- Nawyki i ich wpływ na codzienną efektywność
- Przekonania, wartości, wyznaczanie granic
- Strategie planowania i osiągania wyznaczanych celów
- Sztuka zarządzania zmianą oraz skuteczne wdrażanie trwałych zmian
- **Zestaw technik i narzędzi w pracy coacha** zapewniający efektywne i skuteczne prowadzenie profesjonalnych sesji coachingowych
- Praktyczne sesje coachingowe
- Rozwijanie i wykorzystanie **Inteligencji Emocjonalnej** w coachingu
- Wykorzystanie umiejętności coachingowych w miejscu pracy
- Rozpoczęcie własnej praktyki coachingowej i promocja siebie, jako coacha

Miejsce: Centrum Pomocy Psychologicznej INTEGRA SPCh, ul. Wilcza 66/68, Warszawa.

Kontakt: studium@spch.pl , Tel. 697 011 019 w poniedziałki, czwartki i piątki w godz. 12-16.

Kryteria kwalifikacji

Warunkiem przyjęcia do Studium Coachingu jest:
– Rozmowa wstępna
− Decyzja Komisji Kwalifikacyjnej na podstawie formularza zgłoszenia.
− Wniesienie w terminie wymaganych opłat.

Zaliczenia

Zaliczenia zajęć odbywają się na podstawie obecności, aktywności podczas zajęć.
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa, sprawdzana na każdych zajęciach.
W sytuacjach wyjątkowych dopuszczalne jest opuszczenie do 2 dni zajęć teoretycznych w ciągu roku, ale na dyplomie podana będzie faktyczna liczba godzin.

Warunki zaliczenia Studium i otrzymania dyplomu

Absolwenci Studium, którzy spełnią poniższe kryteria, otrzymają Dyplom Praktyka Coachingu SPCh :

- 3 prace pisemne - min 1500 słów każda z prac
- ***1 audio nagranie** przeprowadzonej pojedyńczej sesji coachingowej (60 minut) oraz pisemna refleksja dotycząca tej sesji z klientem pro bono
- Dzień obserwacji umiejętności coachingowych – **obowiązkowy udział**
- Całkowity Przegląd Osobowy CPO – **obowiązkowy udział**
- 1 pisemna konstruktywna ocena obu sesji coachingowych z dnia obserwacyjnego
- Coaching pro bono– 2 osoby spoza kursu/niepłatni klienci po 4 sesje coachingowe
- Peer -coaching – przeprowadzenie procesu coachingu z min. 1 os z kursu
- Udział w min. 4 sesjach coachingu z profesjonalnym coachem, płatnych poza studium
- Obecność na wszystkich zajęciach.
- Dokonanie opłat za Studium.

*__Wraz__ z **nagraniem audio** wymagane jest dołączenie pisemnej refleksji dotyczącej nagranej sesji. Nagrania powinny być w jakości pozwalającej na odsłuchanie oraz wysłane w formacie MP3.

Uczestnicy, którym nie uda się spełnić powyższych kryteriów otrzymują Certyfikat uczestnictwa w Studium Coachingu a po spełnieniu wszystkich zaległych kryteriów może ubiegać się o Dyplom.

Możliwe jest wykluczenie ze studium w przypadku nie spełniania regulaminu Studium (np. nie uiszczanie w terminie wymaganych opłat). Wykluczenie ze szkolenia musi być poprzedzone rozmową indywidualną przedstawiciela kierownictwa Studium z daną osobą.

Koszt studium:

Opłaty należy wnieść w określonym terminie na konto SPCh –
Bank SANTANDER: 74 1090 2590 0000 0001 4702 3505

Koszt całkowity Studium Coachingu to 6400 zł + 23 % VAT = 7872 zł brutto
Płatność może być realizowana w IV ratach: każda po 1968 zł brutto

Osoby zakwalifikowane są zobowiązane do wpłacenia I raty, jako deklarację, że studia rozpoczną. W razie rezygnacji wpłata jest bezzwrotna. Nie dokonanie tej wpłaty po zakwalifikowaniu powoduje skreślenie z listy studentów.
Faktury wystawiane są przez sekretarza Studium na prośbę uczestnika szkolenia, do 7 dnia kolejnego miesiąca, w którym płatność była zrealizowana. Faktura wystawiana jest z datą wpływu pieniędzy na konto SPCh.
Dane do faktury można przesłać na adres studium@spch.pl
W przypadku rezygnacji ze Studium nie jest możliwy zwrot opłaty za rozpoczęty cykl nauki.
Jeśli uczestnik wniesie opłatę po wymaganym terminie, opłata jest wyższa o odsetki maksymalne.

Prowadzący Studium Coachingu



Magdalena Jagiełło

- Akredytowany Coach, Trener, Psycholog, Psychoterapeutka
- Dyplom Executive & Life Coacha oraz Trenera otrzymała w Dublinie z ramienia Positive Success Group.
- Stopień magistra psychologii uzyskała na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego na Wydziale Filozofii Chrześcijańskiej.
- W latach 2012 -2015 przewodnicząca Sekcji Diagnostyki i Edukacji Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich.

- W latach 2007 - 2011 roku w Dublinie była członkiem zespołu Coachów Positive Success i prowadziła Akredytowaną Szkołę Coachingu Executive & Life Coachingu, co dało jej możliwość uzyskania doświadczenia pracy ze środowiskiem międzynarodowym. Prowadzenia programu szkoły dla coachów uczyła się od lidera Coachingu i Inteligencj Emocjonalnej w Dublinie - Maureen Hewitt.
- W Irlandii kształcąc się i pracując w pierwszych polskich poradniach Medicus oraz MyMind uzyskała komeptencje i doświadczenie zarówno w dziedzinie coachingu jak i terapii : leczenia traum, fobii i stresu pourazowego, w CBT w leczeniu zaburzeń lękowych, interwencji kryzysowej, terapii par wg Gottmana, Inteligencji emocjonalnej i „ Acceptance & Commitment Therapy".
- Od 2011 roku zajmuje się prowadzeniem Programów Coachingowych dla zróżnicowanych odbiorców: korporacji, placówek społecznych, stowarzyszeń. W latach 2011-2013 pracowała w Specjalistycznej Poradni Rodzinnej ds. przeciwdziałania przemocy w Warszawie, prowadząc warsztaty rozwoju, grupy wsparcia, terapię indywidualną oraz par.
- **Pisze artykuły z zakresu psychologii i coachingu i występuje na łamach TVP**

Anna Kacprowicz



- Coach, doradca psychologiczny, wieloletni praktyk z zakresu finansów i księgowości
- Członek Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich.
- Posiada kilkunastoletnie doświadczenie na stanowiskach menedżerskich w dużych korporacjach w różnych branżach (LeviStrauss, Sunrider, Tchibo, NDX Development,Falck, Agora).

- Posiada szeroką wiedzę na temat zarządzania i funkcjonowania środowiska korporacyjnego. W ramach prowadzonych projektów optymalizowała procesy operacyjne, konstruowała systemy wynagrodzeń, wdrażała systemy informatyczne, zajmowała się zarządzaniem zespołem i rekrutacją nowych pracowników.

- Jest autorem szkoleń biznesowych i warsztatów rozwoju osobistego o szerokiej tematyce, w ramach których inspiruje uczestników do refleksji nad swoim życiem i motywuje do zmiany. Połączenie doświadczenia korporacyjnego z umiejętnościami counsellera i coacha daje jej możliwość bardzo szerokiego spojrzenia na uczestników swoich szkoleń.

- Potrafi zrozumieć zarówno kontekst biznesowy dotyczący ich dylematów, jak i spojrzeć na nich jako ludzi poszukujących możliwości realizacji swoich życiowych wizji.

W ramach programu przewidywani są goście specjalni, którzy będą prowadzić konkretne zajęcia z coachingu na temat: przedsiębiorczości w coachingu – budowania własenj marki oraz coachingu korporacyjnego.



Piotr Ciepliński

- Associated Certified Coach (ACC) ICF
- Executive Coach i Mentor z 20-letnim, międzynarodowym doświadczeniem zarządczym, od 2005 r. związany z branżą doradczo-szkoleniową.



Dawid Wawrzyniak

- Certyfikat International Coach Federation na poziomie
- Profesional Certified Coach
- International Certified Senior CoachWise Coach™
- Senior CoachWise Trainer, Leader CoachWise
- Mentor coach, Certyfikowany Trener profilu osobowości Right Path™
- Wykładowca akademicki coachingu i mentoringu



Krzysztof Wójtowicz

- Coach ICC (Intenational Coaching Community), Certyfikat Studium Coachingu SPCh. Profesor, doktor habilitowany.
- Od 1998 r. nauczyciel akademicki Uniwersytetu Warszawskiego
- W latach 2004-2011 jednocześnie wykładowca w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, pełniący funkcję dyrektora Instytutu Filozofii.



Andrzej Burzyński

- Coach, doradca. Założyciel Instytutu Rozwoju Osobistego KOAH
- **Autor** książek: "Od pasji do biznesu"; "Życie pełne pasji"; "Przebacz i uwolnij siebie"
- Aktywny **inwestor** w nieruchomości.