

REGULAMIN STUDIUM PSYCHOTERAPII SPCh

24.06.2016

Studium Psychoterapii SPCh kształci przyszłych psychoterapeutów w zakresie psychoterapii w podejściu integratywnym. Jest ono oparte na nauczaniu psychodiagnostyki – w pierwszym roku kształcenia, a następnie modalnościach: psychodynamicznej – drugi rok, poznawczo-behawioralnej – trzeci rok, oraz zwieńczone szkoleniem z psychoterapii opartej na schematach – rok czwarty (łączącym wyżej wymienione nurty i elementy psychoterapii Gestalt). Specyfiką Studium Psychoterapii SPCh jest uwzględnianie antropologii chrześcijańskiej, oraz blok zajęć z psychologii religii i duchowości.

I. Kryteria kwalifikacji

Warunkiem przyjęcia do Studium Psychoterapii SPCh jest:

- Ukończone studia wyższe magisterskie tj. dyplom lekarza medycyny lub magistra w zakresie psychologii, nauk społecznych, humanistycznych, w szczególności pedagogiki, resocjalizacji, pielęgniarstwa¹. Inne kierunki – po uzgodnieniu w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej.
- Pozytywna decyzja Komisji Kwalifikacyjnej na podstawie formularza zgłoszenia i rozmowy kwalifikacyjnej.
- Wniesienie w terminie wymaganych opłat (w tym opłaty wpisowej).
- Deklaracja poszanowania dla wartości chrześcijańskich.
- Udział w treningu otwarcia, który rozpoczyna Studium i pozytywna opinia prowadzących trening.

Komisja Kwalifikacyjna powołana przez ZG SPCh bierze pod uwagę następujące kryteria:

- Wykształcenie kandydata – ukończenie pięcioletnich studiów magisterskich na preferowanych (wymienione w pierwszym podpunkcie) kierunkach studiów.
- Dotychczas odbyte szkolenia.
- Doświadczenie zawodowe – rodzaj wykonywanej pracy zawodowej, przydatność szkolenia do wykonywanej pracy. Preferowane są osoby posiadające min. 2 lata stażu pracy po studiach.
- Motywacja kandydata do podjęcia nauki na Studium.

II. Program

Studium SPCh kształci w zakresie psychoterapii integratywnej w oparciu o antropologię chrześcijańską. Program studium obejmuje następujące bloki tematyczne: diagnostyka kliniczna; psychoterapia psychodynamiczna; psychoterapia poznawczo-behawioralna; psychoterapia oparta na schematach; psychologia religii i duchowości; inne szkoły terapeutyczne: psychoterapia Gestalt, psychoterapia systemowa, analiza transakcyjna; zagadnienia etyczne; superwizje, treningi i warsztaty (self experience).

Formy zajęć: wykłady z dyskusją i elementami warsztatowymi, superwizje, sesje treningowe. Program szczegółowy ustalany jest corocznie przez ZG SPCh, a ramowy podawany na początku studium i przedstawiony jest w załączniku. Tematy planowane na poszczególne zjazdy są przekazywane studentom na bieżąco. Superwizja grupowa w trakcie szkolenia odbywa się w dwóch formach: w

¹ Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 kwietnia 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień określa w definicji psychoterapeuty obowiązującej w ramach NFZ wymóg posiadania „dyplomu lekarza lub magistra: psychologii, pielęgniarstwa, pedagogiki, resocjalizacji”.

grupach 10 osobowych oraz w systemie Grup Balinta. Uczestnik szkolenia jest zobowiązany do uczestniczenia w zajęciach we własnej grupie szkoleniowej.

Program Studium Psychoterapii SPCh może ulec modyfikacji i zmianie w czasie kształcenia.

III. Zaliczenia

Zaliczenia zajęć odbywają się na podstawie obecności, aktywności podczas zajęć, oceny umiejętności terapeutycznych, egzaminów z poszczególnych przedmiotów, pracy dyplomowej złożonej do końca grudnia IV roku dyrektorowi Studium lub osobie do tego upoważnionej przez ZG SPCh w formie pisemnej oraz elektronicznej (praca dyplomowa może być publikowana przez SPCh w wydawanych książkach i materiałach).

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa, sprawdzana na każdym zajęciu. W sytuacjach wyjątkowych dopuszczalne jest opuszczenie do 2 dni zajęć teoretycznych w ciągu roku, ale na dyplomie podana będzie faktyczna liczba godzin. Jeśli uczestnik szkolenia opuści więcej niż 2 dni w roku, konieczne jest uzupełnienie opuszczonych zajęć z inną grupą. Nie dotyczy to zajęć typu "self experience" tj. Trening Otwarcia, Trening Interpersonalny, Intrapsychiczny. Muszą być one odbyte w grupie, w której dana osoba zaczynała szkolenie (za wyjątkiem sytuacji opisanej w pkt. V).

Szkolenia z zakresu „Inne szkoły psychoterapeutyczne” (psychodynamiczna, poznawczo-behawioralna, Gestalt, systemowa) odbyte w innym miejscu, mogą być zaliczone przez Dyrektora Studium na podstawie oceny zakresu szkolenia, po przedstawieniu zaświadczeń o odbyciu danego szkolenia. Zaliczenie tego rodzaju odnotowuje się na dyplomie.

Wymagane jest zdanie egzaminów cząstkowych z następujących przedmiotów:

1. Diagnostyka kliniczna
2. Psychoterapia psychodynamiczna
3. Psychoterapia poznawczo-behawioralna
4. Psychoterapia oparta na schematach

IV. Warunki zaliczenia Studium i otrzymania dyplomu

1. Obecność na wszystkich zajęciach.
2. Zdanie egzaminów i zaliczeń.
3. Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu min. 50 godz. psychoterapii indywidualnej u określonego (jednego) certyfikowanego psychoterapeuty do końca II roku szkolenia.
4. Dokonanie wszystkich opłat za Studium.
5. Pozytywna ocena pracy dyplomowej.

Odpowiedzialność za zaliczenie wszystkich modułów szkolenia ponosi uczestnik szkolenia. Na zakończenie pierwszego i drugiego roku Studium przeprowadzane są rozmowy indywidualne z uczestnikami szkolenia. Możliwe jest wykluczenie ze szkolenia w przypadku nie spełniania regulaminu Studium (np. nie uiszczanie w terminie wymaganych opłat) lub na skutek negatywnej rekomendacji osób prowadzących szkolenie potwierdzonej przez ZG SPCh. Wykluczenie ze szkolenia musi być poprzedzone rozmową indywidualną przedstawiciela kierownictwa Studium z daną osobą.

V. Możliwość wznowienia szkolenia

Możliwe jest wnioskowanie do Dyrektora Studium o wyrażenie zgody na roczną przerwę w szkoleniu i wznowienie go po urlopie. Ponieważ program Studium jest weryfikowany (uwzględnienie potrzeb

szkoleniowych i regulacji prawnych), dlatego im okres przerwy będzie dłuższy, tym bardziej zindywidualizowane będą wymagania stawiane osobie pragnącej kontynuować rozpoczęte w przeszłości Studium. Maksymalny czas przerwy w szkoleniu wynosi 2 lata (dotyczy także oddania pracy dyplomowej). Udział w opuszczonych treningach typu „self experience” może być zaliczony na podstawie treningu prowadzonego przez inny podmiot szkolący, za zgodą dyrektora studium.

VI. Kontynuacja szkolenia do uzyskania certyfikatu – staże: kliniczny i psychoterapeutyczny

Planowane regulacje prawne przewidują dwie formy stażu:

1. **Staż kliniczny** zapewniający kontakt z pacjentami o różnej diagnozie – min. 360 godzin. Staż np. w szpitalu psychiatrycznym (np. 3 miesiące). Odbycie stażu jest warunkiem koniecznym do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty. Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do samodzielnego zorganizowania stażu w wybranej placówce. W jego odbyciu Kandydat może liczyć na pomoc dyrektora studium. Staż kliniczny można rozpocząć najwcześniej po II roku szkolenia.
2. **Staż psychoterapeutyczny** rozumiany jako praktyka psychoterapeutyczna (prowadzenie psychoterapii indywidualnej) pod superwizją – 2 lata w trakcie szkolenia, min. 255 godzin i min. 65 godzin superwizji indywidualnych.

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do rozpoczęcia stażu psychoterapeutycznego najpóźniej przed rozpoczęciem IV roku Studium Psychoterapii. Może rozpocząć staż psychoterapeutyczny najwcześniej po II roku szkolenia. Staż psychoterapeutyczny może się odbywać w ośrodkach SPCh lub w innych placówkach zgłoszonych przez zainteresowanego i zaakceptowanych przez dyrektora studium. Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do samodzielnego zorganizowania stażu w wybranym ośrodku psychoterapeutycznym.

VII. Terapia własna

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do odbycia min. 50 godz. własnej psychoterapii indywidualnej, u certyfikowanego psychoterapeuty w określonej modalności psychoterapeutycznej, przed ukończeniem II roku Studium Psychoterapii, w tym min. 25 godz. psychoterapii indywidualnej przed ukończeniem I roku oraz złożenia zaświadczenia do sekretariatu studium.

VIII. Opłaty

Możliwa jest niewielka zmiana wysokości opłat na kolejnych latach – nie powinna jednak przekraczać 10 % rocznie. Opłaty należy wnieść w określonym terminie na konto SPCh: BGŻ 51 2030 0045 1110 0000 0382 1860. Opłata całkowita za dany rok nauki może być dokonana w max. 4 ratach w terminach do 31.10., 31.12., 31.03., 30.06. Osoby zakwalifikowane są zobowiązane do wpłacenia zaliczki. Zaliczka stanowi część opłaty rocznej. Zaliczka jest bezzwrotna, jeśli kandydat zrezygnuje ze szkolenia. Nie dokonanie tej wpłaty po zakwalifikowaniu powoduje skreślenie z listy studentów.

W przypadku objęcia (należności) opłatami administracyjno-skarbowymi, kwoty czesnego zostaną powiększone o dodatkowe opłaty (podatek VAT), zgodnie z obowiązującą stawką.

Jeśli uczestnik wnieśli opłatę po wymaganym terminie, płaci odsetki za zwłokę w wysokości odsetek maksymalnych. W przypadku rezygnacji ze Studium nie jest możliwy zwrot opłaty za rozpoczęty kwartał szkolenia. Zgoda na przerwanie szkolenia lub uzyskanie urlopu może być wyrażona jedynie w przypadku braku zaległości finansowych. Za egzamin w terminie innym niż ustalony dla danej grupy (też poprawkowy) obowiązuje opłata ustalona przez ZG.

Absolwenci Studium Poradnictwa SPCh mają prawo do zaliczenia określonych zajęć wykładowo-warsztatowych i treningów, które powtarzają się na Studium Psychoterapii. W związku z tym

podstawowa opłata roczna może być pomniejszona o proporcjonalną sumę kosztów. Absolwenci Studium Poradnictwa mają obowiązek uczestniczyć w Treningu Interpersonalnym na I roku SP oraz w pozostałych zajęciach z grupą SP.

IX. Zaświadczenia i rachunki

Uczestnicy szkolenia otrzymują odrębne zaświadczenia z treningów i szkoleń w zakresie „Inne szkoły psychoterapeutyczne” – wydawane przez sekretariat studium. Na zaświadczeniach podawana jest faktyczna liczba godzin uczestnictwa. Zaświadczenia o uczestniczeniu w procesie szkolenia w zakresie psychoterapii oraz rachunki wystawiane są przez sekretariat studium na prośbę uczestnika szkolenia.

X. Postanowienia dodatkowe

Istnieje możliwość zmian niniejszego regulaminu w trakcie trwania studium przez ZG SPCh w związku z koniecznością dostosowania go do aktualnych warunków szkolenia, wymogów prawnych lub projektów regulacji prawnych. O ewentualnych zmianach będą informowani uczestnicy Studium.

Sekretariat Studium – e-mail: studium@spch.pl.