

## Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich

### REGULAMIN CERTYFIKOWANIA PSYCHOTERAPEUTÓW

Uchwalony przez ZG SPCh w 2004; ze zmianami: 31.10.2008., 20.09.2009., 15.01.2011.,  
14.10.2017.

Warunkiem uzyskania certyfikatu psychoterapeuty jest:

1. Członkostwo SPCh.
2. Ukończone studia wyższe.
3. Dyplom ukończenia Studium Psychoterapii SPCh lub innego szkolenia w zakresie psychoterapii obejmującego min. 4 lata i min. 1200 godzin szkolenia.
4. Psychoterapia własna indywidualna min. 100 godz. lub min. 75 godz. terapii indywidualnej i min. 50 godz. terapii grupowej. Zalecane jest, aby była to terapia u osoby z dużym doświadczeniem, możliwie z certyfikatem SPCh lub innego stowarzyszenia psychoterapeutycznego. Wymagane jest zaświadczenie o odbytej psychoterapii własnej z podaniem danych umożliwiających weryfikację zaświadczenia.
5. Superwizje – min. 165 godzin, w tym min. 65 godzin superwizji indywidualnej po II roku szkolenia. 50 godzin superwizji indywidualnej musi być odbyte u superwizora prowadzącego, który dopuszcza kandydata do egzaminu certyfikacyjnego (opinia pisemna). Za superwizora uznaje się osoby posiadające ten status w SPCh lub innym stowarzyszeniu psychoterapeutycznym.
6. Staż kliniczny. Praktyka w ośrodkach zdrowia psychicznego lub ekwiwalentne doświadczenie zawodowe (min. 360 godzin).
7. Minimum 2 lata udokumentowanej praktyki (min. 255 godzin) w zakresie psychoterapii indywidualnej prowadzonej pod stałą superwizją; formy dokumentacji np. świadectwo pracy, zaświadczenie z miejsca pracy lub inna forma zaakceptowana przez komisję certyfikacyjną.
8. Pisemny opis 2 przypadków (*case study*) – psychoterapii udanej i nieudanej. Studia przypadków są oceniane przez dwóch recenzentów.
9. Rozmowa kwalifikacyjna dotycząca rozwoju zawodowego, osobistego i duchowego oraz zdanie egzaminu końcowego z wiedzy i umiejętności. Komisja Certyfikacyjna składa się z trzech superwizorów i certyfikowanych psychoterapeutów SPCh. Komisja Certyfikacyjna powoływana jest przez Zarząd Główny SPCh spośród osób nie biorących udziału w procesie szkolenia. W komisji Certyfikacyjnej może uczestniczyć osoba zewnętrzna np. przedstawiciel innego stowarzyszenia psychoterapii integratywnej z Polski lub zagranicy.
10. Wniesienie opłaty certyfikacyjnej.
11. Uchwała Zarządu Głównego po pisemnej rekomendacji komisji certyfikacyjnej.