

## REGULAMIN STUDIUM PSYCHOTERAPII SPCh

14. 10. 2017.

Studium Psychoterapii SPCh kształci przyszłych psychoterapeutów w zakresie psychoterapii w podejściu integracyjnym. Jest ono oparte na nauczaniu psychodiagnostyki – w pierwszym roku kształcenia, a następnie w modalnościach: psychodynamicznej – drugi rok, poznawczo-behawioralnej – trzeci rok, oraz zwieńczone szkoleniem z psychoterapii opartej na schematach – rok czwarty (łączącym wyżej wymienione nurty i elementy psychoterapii Gestalt). Specyfiką Studium Psychoterapii SPCh jest uwzględnianie antropologii chrześcijańskiej, oraz blok zajęć z psychologii religii i duchowości.

### I. Kryteria kwalifikacji

Warunkiem przyjęcia do Studium Psychoterapii SPCh jest:

- Ukończone studia wyższe magisterskie tj. dyplom lekarza medycyny lub magistra w zakresie psychologii, nauk społecznych, humanistycznych, w szczególności pedagogiki, resocjalizacji, pielęgniarstwa<sup>1</sup>. Inne kierunki – po uzgodnieniu w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej.
- Pozytywna decyzja Komisji Kwalifikacyjnej na podstawie formularza zgłoszenia i rozmowy kwalifikacyjnej.
- Wniesienie w terminie wymaganych opłat (w tym opłaty wpisowej).
- Deklaracja poszanowania dla wartości chrześcijańskich.

Komisja Kwalifikacyjna powołana przez ZG SPCh bierze pod uwagę następujące kryteria:

- Wykształcenie kandydata – ukończenie pięcioletnich studiów magisterskich na preferowanych (wymienione w pierwszym podpunkcie) kierunkach studiów.
- Dotychczas odbyte szkolenia.
- Doświadczenie zawodowe – rodzaj wykonywanej pracy zawodowej, przydatność szkolenia do wykonywanej pracy. Preferowane są osoby posiadające min. 2 lata stażu pracy po studiach.
- Motywacja kandydata do podjęcia nauki na Studium.

### II. Program

Studium SPCh kształci w zakresie psychoterapii integracyjnej w oparciu o antropologię chrześcijańską. Program studium obejmuje następujące bloki tematyczne: diagnostyka kliniczna; psychoterapia psychodynamiczna; psychoterapia poznawczo-behawioralna; psychoterapia oparta na schematach; psychologia religii i duchowości; inne szkoły terapeutyczne: psychoterapia Gestalt, psychoterapia systemowa, analiza transakcyjna; zagadnienia etyczne; superwizje, treningi i warsztaty (self experience).

Formy zajęć: wykłady z dyskusją i elementami warsztatowymi, superwizje, sesje treningowe. Program szczegółowy ustalany jest corocznie przez ZG SPCh, a ramowy podawany na początku studium i przedstawiony jest w załączniku. Tematy planowane na poszczególne zjazdy są przekazywane studentom z dwumiesięcznym uprzedzeniem rozpoczęcie kolejnego roku akademickiego. Superwizja grupowa w trakcie szkolenia odbywa się w dwóch formach: w grupach 10 osobowych oraz w systemie Grup Balinta. Uczestnik szkolenia jest zobowiązany do uczestniczenia w zajęciach we własnej grupie szkoleniowej. Program Studium Psychoterapii SPCh może ulec modyfikacji i zmianie w czasie kształcenia.

---

<sup>1</sup> Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 kwietnia 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień określa w definicji psychoterapeuty obowiązującej w ramach NFZ wymóg posiadania „dyplomu lekarza lub magistra: psychologii, pielęgniarstwa, pedagogiki, resocjalizacji”.

### **III. Zaliczenia**

Zaliczenia zajęć odbywają się na podstawie obecności, aktywności podczas zajęć, oceny umiejętności terapeutycznych, egzaminów z poszczególnych przedmiotów, pracy dyplomowej złożonej do końca grudnia IV roku dyrektorowi Studium lub osobie do tego upoważnionej przez ZG SPCh w formie elektronicznej – na płycie CD (praca dyplomowa może być publikowana przez SPCh w wydawanych książkach i materiałach, po uprzednim uzyskaniu zgody autora).

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa, sprawdzana na każdym zajęciu. W sytuacjach wyjątkowych dopuszczalne jest opuszczenie do 2 dni zajęć teoretycznych w ciągu roku, ale na dyplomie podana będzie faktyczna liczba godzin. Jeśli uczestnik szkolenia opuści więcej niż 2 dni w roku, konieczne jest uzupełnienie opuszczonych zajęć z inną grupą. Nie dotyczy to zajęć typu "self experience" tj. Trening Otwarcia, Trening Interpersonalny, lub cykl Treningów Interpersonalnych, Intrapsychniczny, Terapeutyczny Grupowy. Muszą być one odbyte w grupie, w której dana osoba uczestniczy w szkoleniu (z uwzględnieniem sytuacji opisanej w pkt. V).

Szkolenia z zakresu „Inne szkoły psychoterapeutyczne” (psychodynamiczna, poznawczo-behawioralna, Gestalt, systemowa) odbyte w innym miejscu, mogą być zaliczone przez Dyrektora Studium na podstawie oceny zakresu szkolenia, po przedstawieniu zaświadczeń o odbyciu danego szkolenia. Zaliczenie tego rodzaju odnotowuje się na dyplomie.

Wymagane jest zdanie egzaminów cząstkowych z następujących przedmiotów:

1. Diagnostyka kliniczna
2. Psychoterapia psychodynamiczna
3. Psychoterapia poznawczo-behawioralna
4. Psychoterapia oparta na schematach

### **IV. Warunki zaliczenia Studium i otrzymania dyplomu**

1. Obecność na wszystkich zajęciach.
2. Zdanie egzaminów i zaliczeń.
3. Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu min. 100 godz. psychoterapii indywidualnej u określonego (jednego) certyfikowanego psychoterapeuty (50 godzin - do końca II roku szkolenia).
4. Przedstawienie potwierdzenia prowadzenia psychoterapii z pacjentami w wymiarze min. 100 godzin do zakończenia szkolenia, pod superwizją w wymiarze min. 50 godzin.
5. Dokonanie wszystkich opłat za Studium.
6. Pozytywna ocena pracy dyplomowej.

Odpowiedzialność za zaliczenie wszystkich modułów szkolenia ponosi uczestnik szkolenia. Na zakończenie pierwszego i drugiego roku Studium przeprowadzane są rozmowy indywidualne Opiekuna roku z uczestnikami szkolenia (50 min. każda). Możliwe jest wykluczenie ze szkolenia w przypadku nie spełniania regulaminu Studium (np. nie uiszczanie w terminie wymaganych opłat) lub na skutek negatywnej rekomendacji osób prowadzących szkolenie potwierdzonej przez ZG SPCh. Wykluczenie ze szkolenia musi być poprzedzone rozmową indywidualną przedstawiciela kierownictwa Studium z daną osobą.

Udział w opuszczonych treningach typu „self experience” może być zaliczony na podstawie treningu prowadzonego przez inny podmiot szkolący, za zgodą dyrektora studium.

## **V. Możliwość wznowienia szkolenia**

Możliwe jest wnioskowanie do Dyrektora Studium o wyrażenie zgody na roczną przerwę w szkoleniu i wznowienie go po urlopie. Ponieważ program Studium jest weryfikowany (uwzględnienie potrzeb szkoleniowych i regulacji prawnych), dlatego im okres przerwy będzie dłuższy, tym bardziej zindywidualizowane będą wymagania stawiane osobie pragnącej kontynuować rozpoczęte w przeszłości Studium. Maksymalny czas przerwy w szkoleniu wynosi 2 lata (dotyczy także oddania pracy dyplomowej).

## **VI. Kontynuacja szkolenia do uzyskania certyfikatu – staże: psychoterapeutyczny i kliniczny**

Planowane regulacje prawne przewidują dwie formy stażu, które zostały uwzględnione w wymogach do jego uzyskania w SPCh:

1. **Staż psychoterapeutyczny** rozumiany jako praktyka psychoterapeutyczna (prowadzenie psychoterapii indywidualnej) pod superwizją – 2 lata w trakcie szkolenia (po II roku studium), później kontynuowana do uzyskania min. 255 godzin pracy psychoterapeutycznej i min. 65 godzin superwizji indywidualnych (do aplikowania do certyfikatu psychoterapeuty).
2. **Staż kliniczny** zapewniający kontakt z pacjentami o różnej diagnozie – min. 360 godzin. Staż np. w szpitalu psychiatrycznym (np. 3 miesiące). Odbycie stażu jest warunkiem koniecznym do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty. Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do samodzielnego zorganizowania stażu w wybranej placówce. Staż kliniczny można rozpocząć najwcześniej po II roku szkolenia.

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do rozpoczęcia stażu psychoterapeutycznego najpóźniej przed rozpoczęciem IV roku Studium Psychoterapii. Student może rozpocząć staż psychoterapeutyczny pod ścisłą superwizją (stały kontrakt superwizyjny) najwcześniej po II roku szkolenia. Staż psychoterapeutyczny może się odbywać w ośrodkach SPCh lub w innych placówkach zgłoszonych przez zainteresowanego i zaakceptowanych przez dyrektora studium. Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do samodzielnego zorganizowania stażu w wybranym ośrodku psychoterapeutycznym.

## **VII. Terapia własna i superwizja pracy własnej**

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do odbycia min. 100 godz. własnej psychoterapii indywidualnej, u certyfikowanego psychoterapeuty w określonej modalności psychoterapeutycznej, przed ukończeniem szkolenia. Do końca II roku Studium Psychoterapii student ma obowiązek odbyć 50 godz. psychoterapii własnej indywidualnej. Student jest zobowiązany do ukończenia II roku, jak i przed ukończeniem IV roku dostarczyć do sekretariatu studium stosowne zaświadczenia potwierdzające odbycie terapii własnej.

Student rozpoczynający staż psychoterapeutyczny jest zobowiązany swoją pracę poddawać pod ścisłą superwizję, nawiązując z certyfikowanym superwizorem SPCh (lub innego uznanego stowarzyszenia lub podmiotu kształcącego) stały kontrakt superwizyjny. Rozpoczynając pracę po II roku szkolenia, do zakończenia IV roku winien odbyć 50 godzin superwizji indywidualnej własne pracy psychoterapeutycznej.

Koszty psychoterapii własnej oraz superwizji swej pracy nie są wliczone w koszt studium i Uczestnik szkolenia ponosi je indywidualnie.

## **VIII. Opłaty**

Możliwa jest niewielka zmiana wysokości opłat na kolejnych latach – nie powinna jednak przekraczać 10 % rocznie. Opłaty należy wnieść w określonym terminie na konto SPCh: BGŻ 51 2030 0045 1110 0000 0382 1860. Opłata całkowita za dany rok nauki może być dokonana w max. 4 ratach w terminach do 31.10., 31.12., 31.03., 30.06. Osoby zakwalifikowane są zobowiązane do wpłacenia I raty czesnego. Wpłata ta jest bezzwrotna, jeśli kandydat zrezygnuje ze szkolenia. Nie dokonanie tej wpłaty po zakwalifikowaniu powoduje skreślenie z listy studentów.

W przypadku objęcia (należności) opłatami administracyjno-skarbowymi, kwoty czesnego zostaną powiększone o dodatkowe opłaty (podatek VAT), zgodnie z obowiązującą stawką.

Jeśli uczestnik wnieśli opłatę po wymaganym terminie, płaci odsetki za zwłokę w wysokości odsetek maksymalnych. W przypadku rezygnacji ze Studium nie jest możliwy zwrot opłaty za rozpoczęty kwartał szkolenia. Zgoda na przerwanie szkolenia lub uzyskanie urlopu może być wyrażona jedynie w przypadku braku zaległości finansowych. Za egzamin w terminie innym niż ustalony dla danej grupy (też poprawkowy) obowiązuje opłata ustalona przez ZG, obecnie wynosi ona 100 zł.

## **IX. Zaświadczenia i rachunki**

Uczestnicy szkolenia otrzymują odrębne zaświadczenia z treningów i szkoleń w zakresie „Inne szkoły psychoterapeutyczne” – wydawane przez sekretariat studium. Na zaświadczeniach podawana jest faktyczna liczba godzin uczestnictwa. Zaświadczenia o uczestniczeniu w procesie szkolenia w zakresie psychoterapii oraz rachunki wystawiane są przez sekretariat studium na prośbę uczestnika szkolenia.

## **X. Postanowienia dodatkowe**

Istnieje możliwość zmian niniejszego regulaminu w trakcie trwania studium przez ZG SPCh w związku z koniecznością dostosowania go do aktualnych warunków szkolenia, wymogów prawnych lub projektów regulacji prawnych. O ewentualnych zmianach będą informowani uczestnicy Studium.

Sekretariat Studium – e-mail: [studium@spch.pl](mailto:studium@spch.pl)