**STUDIUM COACHINGU**

**w ujęciu chrześcijańskim**

****

**Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich zaprasza na roczne studium coachingu**

**Cel studium**

Profesjonalne przygotowanie uczestników do wykonywania zawodu coacha w praktyce oraz rozwój własny poprzez przejście własnego procesu coachingu

**Czas trwania**

Program studium obejmuje 168 godzin dydaktycznych bezpośredniej pracy z trenerami, 9 zjazdów od października do czerwca. Poza uczestnictwem w zajęciach, wymagana jest również praca własna, która obejmuje: prace pisemne, czytanie literatury, prowadzenie dziennika, pisanie recenzji z wybranych źródeł, prowadzemie coachingu: peer coaching (z osobą z grupy), coaching pro-bono (z 2 osobami spoza zajęć oraz self-coaching (własne doświadczenie coachingu z profesjonalnym coachem), co daje łączną ilość ponad 189 godzin dydaktycznych studium.

**Terminy zjazdów**

(sobota 9:00-17:15, niedziela 9:00-17:15) 19-20.10.2019; 16-17.11.2019; 30.11-1.12.2019; 18-19.01.2020; 1-2.02.2020; 14-15.03.2020; 18-19.04.2020; 16-17.05.2020;13-14.06.2020

**Dla kogo? Ofertę studium kierujemy do osób, które:**

• chcą nauczyć się praktycznych umiejętności i narzędzi coachingowych

• chcą pracować lub obecnie pracują nad rozwojem zespołów i jednostek

• pracują z drugim człowiekiem: nauczyciele, pedagodzy, terapeuci, psychologowie i zawody pokrewne, specjaliści HR, chcący poszerzyć swój wachlarz oferty dla klienta

• poszukują wiedzy i sposobów wprowadzania zmian oraz osiągania wyznaczonych celów

• pragną zwiększyć swoją efektywność w relacjach osobistych oraz zawodowych

• szukają inspiracji do życia w zgodzie z własnymi wartościami

**Korzyści**

* Studium spełnia **międzynarodowe standardy etyczne i kształcenia** adeptów coachingu wg International Coaching Federation oraz Polskiej Izby Coachingu
* **Zestaw praktycznych narzędzi** i technik coacha
* **Nowa droga zawodowa** zwiększająca szansę zatrudnienia i awansu
* **Zwiększony** poziom motywacji do realizacji celów osobistych oraz zawodowych
* **Usprawnienie efektywności** w zarządzaniu sobą, otoczeniem oraz innymi
* **Większe poczucie pasji**, energii do działania w zgodzie z samym sobą
* **Wzmocnienie** poczucia własnej wartości i pewności w podejmowaniu życiowych decyzji
* **Wyjście poza swoją własną strefę komfortu**: poszerzenie, a nawet zmianę perspektywy postrzegania naszej rzeczywistości, co w efekcie pozwala na dostrzeżenie nowych możliwości, które wcześniej były niewidoczne
* **Rozwój osobisty**, **skuteczniejsza komunikacja** z otoczeniem, **zwiększona wiedza i świadomość** w obszarze mocnych stron oraz kierunku ich wykorzystania
* **W rolach zawodowych:** skuteczniejsze planowanie, wyznaczanie realistycznych celów, które autentycznie wspierają organizację, lepsze zarządzanie czy stawianie granic w relacjach zawodowych

**W programie m.in :**

* Historia rozwoju coachingu, badania nad skutecznością coachingu chrześcijańskiego
* Coaching, a inne profesje obejmujące pracę z ludźmi
* Model coachingu chrześcijańskiego – możliwe ścieżki pracy w różnych obszarach
* **Efektywny model i proces coachingu, struktura sesji coachingowej**
* **Umiejętności coacha**
* **Self-coaching**
* **Life & Strengths Coaching**
* Coaching na poziomie wartości, przekonań oraz wyznaczania granic i własnych celów
* Studia przypadku
* Ocena 360 stopni
* Superwizja pracy coacha
* Coaching grupowy- tworzenie programów coachingowych
* **Inteligencja Emocjonalna**
* Kodeks etyczny coacha
* Profesjonalne umiejętności coacha: teoria i warsztaty praktyczne
* Skuteczne zarządzanie sobą w praktyce coacha
* **Sztuka zarządzania własną energią w życiu codziennym**
* Nawyki i ich wpływ na codzienną efektywność
* Przekonania, wartości, wyznaczanie granic
* Strategie planowania i osiągania wyznaczanych celów
* Sztuka zarządzania zmianą oraz skuteczne wdrażanie trwałych zmian
* **Zestaw technik i narzędzi w pracy coacha** zapewniający efektywne i skuteczne prowadzenie profesjonalnych sesji coachingowych
* Praktyczne sesje coachingowe
* Rozwijanie i wykorzystanie **Inteligencji Emocjonalnej** w coachingu
* Wykorzystanie umiejętności coachingowych w miejscu pracy
* Rozpoczęcie własnej praktyki coachingowej i promocja siebie, jako coacha

**Miejsce:** Centrum Pomocy Psychologicznej INTEGRA SPCh, ul. Wilcza 66/68, Warszawa.

**Kontakt:** studium@spch.pl , Tel. 697 011 019 w poniedziałki, czwartki i piątki w godz. 12-16.

**Kryteria kwalifikacji**

Warunkiem przyjęcia do Studium Coachingu jest:

– Rozmowa wstępna

− Decyzja Komisji Kwalifikacyjnej na podstawie formularza zgłoszenia.

− Wniesienie w terminie wymaganych opłat.

**Zaliczenia**

Zaliczenia zajęć odbywają się na podstawie obecności, aktywności podczas zajęć.

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa, sprawdzana na każdych zajęciach.

W sytuacjach wyjątkowych dopuszczalne jest opuszczenie do 2 dni zajęć teoretycznych w

ciągu roku, ale na dyplomie podana będzie faktyczna liczba godzin.

**Warunki zaliczenia Studium i otrzymania dyplomu**

**Absolwenci Studium, którzy spełnią poniższe kryteria, otrzymają Dyplom Praktyka Coachingu SPCh :**

* 3 prace pisemne - min 1500 słów każda z prac
* **\*1 audio nagranie** przeprowadzonej pojedyńczej sesji coachingowej (60 minut) oraz pisemna refleksja dotycząca tej sesji z klientem pro bono
* Dzień obserwacji umiejętności coachingowych – **obowiązkowy udział**
* Całkowity Przegląd Osobowy CPO – **obowiązkowy udział**
* 1 pisemna konstruktywna ocena obu sesji coachingowych z dnia obserwacyjnego
* Coaching pro bono– 2 osoby spoza kursu/niepłatni klienci po 4 sesje coachingowe
* Peer -coaching – przeprowadzenie procesu coachingu z min. 1 os z kursu
* Udział w min. 4 sesjach coachingu z profesjonalnym coachem, płatnych poza studium
* Obecność na wszystkich zajęciach.
* Dokonanie opłat za Studium.

\***Wraz** z **nagraniem audio** wymagane jest dołączenie pisemnej refleksji dotyczącej nagranej sesji. Nagrania powinny być w jakości pozwalającej na odsłuchanie oraz wysłane w formacie MP3.

Uczestnicy, którym nie uda się spełnić powyższych kryteriów otrzymują Certyfikat uczestnictwa w Studium Coachingu a po spełnieniu wszystkich zaległych kryteriów może ubiegać się o Dyplom.

Możliwe jest wykluczenie ze studium w przypadku nie spełniania regulaminu Studium (np.

nie uiszczanie w terminie wymaganych opłat). Wykluczenie ze szkolenia musi być

poprzedzone rozmową indywidualną przedstawiciela kierownictwa Studium z daną osobą.

**Koszt studium:**

Opłaty należy wnieść w określonym terminie na konto SPCh –

Bank BNP Paribas: 51 2030 0045 1110 0000 0382 1860

**Dla członków SPCh:**

Płatność w IV ratach: 4 x 1450 zł + 23% vat

Termin wpłaty I raty: do 2 tygodni po przesłaniu zgłoszenia na Studium Coachingu.

**Koszt za całość studium: 5800 zł + 23% vat**

**Terminy wpłat rat dla członków SPCh oraz osób pozostałych:**

I rata – do 2 tygodni po przesłaniu zgłoszenia na Studium Coachingu,   
II rata do 31 grudnia  
III rata do 31 marca  
IV rata do 31 maja

**Dla pozostałych:**

Płatność w IV ratach: 4 x 1525 zł + 23% vat

Termin wpłaty I raty: do 2 tygodni po przesłaniu zgłoszenia na Studium Coachingu.

**Koszt za całość studium: 6100 zł + 23% vat**

Osoby zakwalifikowane są zobowiązane do wpłacenia I raty, jako deklarację, że studia rozpoczną. W razie rezygnacji wpłata jest bezzwrotna. Nie dokonanie tej wpłaty po zakwalifikowaniu powoduje

skreślenie z listy studentów.

Rachunki wystawiane są przez sekretarza Studium na prośbę uczestnika szkolenia, do 7 dni

od wpływu opłaty na konto, po przedstawieniu przez uczestnika danych koniecznych do

wystawienia rachunku. Dane do rachunku można przesłać na adres studium@spch.pl

W przypadku rezygnacji ze Studium nie jest możliwy zwrot opłaty za rozpoczęty cykl nauki.

Jeśli uczestnik wniesie opłatę po wymaganym terminie, opłata jest wyższa o odsetki maksymalne.

**Prowadzący Studium Coachingu**

** Magdalena Jagiełło**

* Akredytowany Coach, Trener, Psycholog, Psychoterapeutka
* Dyplom Executive & Life Coacha oraz Trenera otrzymała w Dublinie z ramienia Positive Success Group.
* Stopień magistra psychologii uzyskała na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego na Wydziale Filozofii Chrześcijańskiej.
* W latach 2012 -2015 przewodnicząca Sekcji Diagnostyki i Edukacji Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich.
* W latach 2007 - 2011 roku w Dublinie była członkiem zespołu Coachów Positive Success i prowadziła Akredytowaną Szkołę Coachingu Executive & Life Coachingu, co dało jej możliwość uzyskania doświadczenia pracy ze środowiskiem międzynarodowym. Prowadzenia programu szkoły dla coachów uczyła się od lidera Coachingu i Inteligencj Emocjonalnej w Dublinie - Maureen Hewitt.
* W Irlandii kształcąc się i pracując w pierwszych polskich poradniach Medicus oraz MyMind uzyskała komeptencje i doświadczenie zarówno w dziedzinie coachingu jak i terapii : leczenia traum, fobii i stresu pourazowego, w CBT w leczeniu zaburzeń lękowych, interwencji kryzysowej, terapii par wg Gottmana, Inteligencji emocjonalnej i „ Acceptance & Commitment Therapy”.
* Od 2011 roku zajmuje się prowadzeniem Programów Coachingowych dla zróżnicowanych odbiorców: korporacji, placówek społecznych, stowarzyszeń. W latach 2011-2013 pracowała w Specjalistycznej Poradni Rodzinnej ds. przeciwdziałania przemocy w Warszawie, prowadząc warsztaty rozwoju, grupy wsparcia, terapię indywidualną oraz par.
* **Pisze artykuły z zakresu psychologii i coachingu i występuje na łamach TVP**

** Anna Kacprowicz**

* Coach, doradca psychologiczny, wieloletni praktyk z zakresu finansów i księgowości
* Członek Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich.
* Posiada kilkunastoletnie doświadczenie na stanowiskach menedżerskich w dużych korporacjach w różnych branżach (LeviStrauss, Sunrider, Tchibo, NDX Development,Falck, Agora).
* Posiada szeroką wiedzę na temat zarządzania i funkcjonowania środowiska korporacyjnego. W ramach prowadzonych projektów optymalizowała procesy operacyjne, konstruowała systemy wynagrodzeń, wdrażała systemy informatyczne, zajmowała się zarządzaniem zespołem i rekrutacją nowych pracowników.
* Jest autorem szkoleń biznesowych i warsztatów rozwoju osobistego o szerokiej tematyce, w ramach których inspiruje uczestników do refleksji nad swoim życiem i motywuje do zmiany. Połączenie doświadczenia korporacyjnego z umiejętnościami counsellera i coacha daje jej możliwość bardzo szerokiego spojrzenia na uczestników swoich szkoleń.
* Potrafi zrozumieć zarówno kontekst biznesowy dotyczący ich dylematów, jak i spojrzeć na nich jako ludzi poszukujących możliwości realizacji swoich życiowych wizji.

**W ramach programu przewidywani są goście specjalni, którzy będą prowadzić konkretne zajęcia z coachingu na temat:** przedsiębiorczości w coachingu – budowania własenj marki oraz coachingu korporacyjnego.



**Piotr Ciepliński** 

* Associated Certified Coach (ACC) ICF
* Executive Coach i Mentor z 20-letnim, międzynarodowym doświadczeniem zarządczym, od 2005 r. związany z branżą doradczo-szkoleniową.



**Dawid Wawrzyniak**

* Certyfikat International Coach Federation na poziomie
* Profesional Certified Coach
* International Certified Senior CoachWise Coach™
* Senior CoachWise Trainer, Leader CoachWise
* Mentor coach, Certyfikowany Trener profilu osobowości Right Path™
* Wykładowca akademicki coachingu i mentoringu



**Krzysztof Wójtowicz**

* Coach ICC (Intenational Coaching Community), Certyfikat Studium Coachingu SPCh. Profesor, doktor habilitowany.
* Od 1998 r. nauczyciel akademicki Uniwersytetu Warszawskiego
* W latach 2004-2011 jednocześnie wykładowca w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, pełniący funkcję dyrektora Instytutu Filozofii.

**Andrzej Burzyński**

* Coach, doradca. Założyciel Instytutu Rozwoju Osobistego KOAH
* **Autor** książek: "Od pasji do biznesu"; "Życie pełne pasji"; "Przebacz i uwolnij siebie"
* Aktywny **inwestor** w nieruchomości.