**STUDIUM PSYCHOTERAPII SPCh 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Szkolenia i treningi**  **(3 - 5 dniowe)** | **Rok I (195 h)** | **Rok II (190 h)** | **Rok III (202 h)** | **Rok IV (198 h)** |
| Trening Interpersonalny I (25 h)  Trening Interpersonalny II wyjazdowy (50 h) | Trening Interpersonalny III (25 h)  Intensywna Krótkoterminowa Psychoterapia Dynamiczna (ISTDP) (25 h)  K. Ornat i E. Walendzik | Trening Interpersonalny IV (50 h)  Psychoterapia Systemowa (40 h) K. Talmont | Psychoterapia Gestalt (50 h)   1. Wroński   *grupa Balinta (?)* |
| **Przedmiot wiodący** | **Psychologia kliniczna dla psychoterapeutów. Nozologia: ICD10; DSM V (50 h; 48+2 e)**  **R. Mizerska i Ludmiła Kosińska** | **Psychoterapia psychodynamiczna (84 h)**  D. Prokulska-Balcerzak | **Psychoterapia Poznawczo-behawioralna (84 h)**   1. Kołakowski i współpracownicy | **Terapia schematu (84 h)**   1. Kołakowski i współpracownicy |
| **Przedmioty dodatkowe** | 1. Wprowadzenie do psychoterapii (6 h) K. Michalak  2. Obraz Boga – warsztat (14 h)  3. Uzależnienia, współuzależnienie. Rodzina z problemem alkoholowym. DDA (14 h) E. Bachanek-Znamierowska  4. Interwencja kryzysowa (14 h)  H. Małecka i A. Skiendzielewska  5. Proces żałoby (14 h)  6. Rozwój psycho-seksualny - podstawy (8 h) B. Wangler | 1. Antropologia chrześcijańska (14 h)  C. Smuniewski  2. Zagadnienia etyczne – konwersatorium (14 h) S. Tokarski  3 Zespół Stresu Pourazowego. Syndrom Post Traumatyczny (PTSD): Post Abortion Distress (PAD) i Post Abortion Syndrome (PAS) (14 h)  4. Praca z ciałem (14 h) | 1. Zaburzenia odżywiania (14h)  2. Superwizja grupowa (14 h) | 1.Superwizja grupowa (42 h)  2. Farmakoterapia chorób i zaburzeń psychicznych 8 h) A. Kowalczyk  3. Psychoterapia a chrześcijaństwo (8 h)  4. Specyfika pracy psychoterapeutycznej z osobami konsekrowanymi i duchownymi (6 h) |
| **Egzamin:** | **Psychologia kliniczna** | **Psychoterapia psychodynamiczna** | **Psychoterapia Poznawczo-behawioralna** | **Terapia schematu** |
| **liczba godzin łącznie** | **220: 195 h zajęć i 25 h psychoterapii własnej** | **215: 190 h zajęć i 25 h psychoterapii własnej** | **227 – 252; 202 h zajęć . Psychoterapia własna. Superwizja indywidualna: 25\*** | **223 - 248: 198 h zajęć . Psychoterapia własna.**  **Superwizja indywidualna: 25\*** |
| W trakcie Studium: Psychoterapia własna – 100 godz. Staż kliniczny – 360 godz. 100 godz. własnej praktyki psychoterapeutycznej, oraz 50 godz. superwizji indywidualnej własnej pracy psychoterapeutycznej po drugim roku szkolenia | | | | |
| **Studium Psychoterapii SPCh 2020** – 785 godz. szkolenia; 100 psychoterapii własnej; 50 superwizji indywidualnej; 360 godz. Stażu klinicznego; 100 godzin własnej praktyki psychoterapeutycznej, łącznie = 1395 godzin szkolenia w czteroletnim cyklu.  **Realizacja tego programu szkoleniowego, powadzonego przez ZG SPCh, po spełnieniu dodatkowych wymogów, określonych przez ZG Stowarzyszenia, stanowi podstawę do ubiegania się o przyznanie certyfikatu psychoterapeuty SPCh** | | | | |
| Zgodnie ze standardami Polskiej Rady Psychoterapii czas trwania szkolenia w psychoterapii wynosi co najmniej 1200 godzin w ciągu czterech lat szkolenia, w tym co najmniej: 590 kształcenia teoretycznego oraz umiejętności i metod praktycznych; 100 godzin własnego doświadczenia psychoterapeutycznego lub ekwiwalentnego w systemie indywidualnym lub grupowym; 150 godzin superwizji indywidualnej lub grupowej; 360 godzin stażu klinicznego umożliwiający kontakt z pacjentami o różnej diagnozie. Od osób będących w trakcie szkolenia lub w procesie certyfikacji oczekuje się prowadzenia praktyki pod stałą superwizją. www: <https://prp.org.pl/> | | | | |