

## REGULAMIN STUDIUM PSYCHOTERAPII SPCh

Dn. 02.03.2021

Studium Psychoterapii SPCh kształci przyszłych psychoterapeutów w zakresie psychoterapii w podejściu integracyjnym. Jest ono oparte na nauczaniu psychodiagnostyki – w pierwszym roku kształcenia, a następnie w modalnościach: psychodynamicznej – drugi rok, poznawczo-behawioralnej – trzeci rok oraz zwieńczone szkoleniem z psychoterapii opartej na schematach – rok czwarty (łączącym wyżej wymienione nurty i elementy psychoterapii Gestalt). Specyfiką Studium Psychoterapii SPCh jest uwzględnianie antropologii chrześcijańskiej oraz blok zajęć z psychologii religii i duchowości.

### I. Kryteria kwalifikacji

Warunkiem przyjęcia do Studium Psychoterapii SPCh jest:

- dyplom ukończenia studiów wyższych magisterskich tj. dyplom lekarza medycyny lub magistra w zakresie psychologii, nauk społecznych, humanistycznych, w szczególności pedagogiki, resocjalizacji, pielęgniarstwa<sup>1</sup> (inne kierunki – po uzgodnieniu w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej)
- pozytywna decyzja Komisji Kwalifikacyjnej na podstawie formularza zgłoszenia i rozmowy kwalifikacyjnej
- wniesienie w terminie wymaganych opłat (w tym opłaty wpisowej)
- deklaracja poszanowania dla wartości chrześcijańskich

Komisja Kwalifikacyjna powołana przez ZG SPCh bierze pod uwagę następujące kryteria:

- wykształcenie kandydata – ukończenie pięcioletnich studiów magisterskich na preferowanych jw. kierunkach studiów
- dotychczas odbyte szkolenia
- doświadczenie zawodowe – rodzaj wykonywanej pracy zawodowej, przydatność szkolenia do wykonywanej pracy (preferowane są osoby posiadające min. 2 lata stażu pracy po studiach)
- motywacja kandydata do podjęcia nauki w Studium

### II. Program

Studium SPCh kształci w zakresie psychoterapii integracyjnej w oparciu o antropologię chrześcijańską. Program studium obejmuje następujące bloki tematyczne: diagnostyka kliniczna; psychoterapia psychodynamiczna; psychoterapia poznawczo-behawioralna; psychoterapia oparta na schematach; psychologia religii i duchowości; inne szkoły terapeutyczne: psychoterapia Gestalt, psychoterapia systemowa, zagadnienia etyczne; superwizje, treningi i warsztaty (self experience).

Formy zajęć: wykłady z dyskusją i elementami warsztatowymi, superwizje, sesje treningowe. Program szczegółowy ustalany jest corocznie przez ZG SPCh, a ramowy podawany na początku Studium. Tematy planowane na poszczególne zjazdy są przekazywane studentom z dwumiesięcznym uprzedzeniem rozpoczęcia kolejnego roku akademickiego. Superwizja grupowa w trakcie szkolenia odbywa się w dwóch formach: w grupach ok. 10 osobowych oraz w systemie Grup Balinta. Uczestnik szkolenia jest

---

<sup>1</sup>Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 kwietnia 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień określa w definicji psychoterapeuty obowiązującej w ramach NFZ wymóg posiadania „dyplomu lekarza lub magistra: psychologii, pielęgniarstwa, pedagogiki, resocjalizacji”.

zobowiązany do uczestniczenia w zajęciach we własnej grupie szkoleniowej. Program Studium Psychoterapii SPCh może ulec modyfikacji i zmianie w czasie kształcenia.

### **III. Zaliczenia**

Zaliczenia zajęć odbywają się na podstawie obecności, aktywności podczas zajęć, oceny umiejętności terapeutycznych, egzaminów z poszczególnych przedmiotów, pracy dyplomowej złożonej do końca grudnia IV roku dyrektorowi Studium lub osobie do tego upoważnionej przez ZG SPCh w formie elektronicznej – na płycie CD lub innym nośniku elektronicznym po uzgodnieniu (praca dyplomowa może być publikowana przez SPCh w wydawanych książkach i materiałach, po uprzednim uzyskaniu zgody autora).

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa (sprawdzana na każdym zajęciu). W sytuacjach wyjątkowych dopuszczalne jest opuszczenie do 2 dni zajęć teoretycznych w ciągu roku, ale na dyplomie podana będzie faktyczna liczba godzin wyrobiona przez studenta. Jeśli uczestnik szkolenia opuści więcej niż 2 dni w roku, konieczne jest uzupełnienie opuszczonych zajęć z inną grupą. Nie dotyczy to zajęć typu "self experience" tj. Trening Otwarcia, Trening Interpersonalny lub cykl Treningów Interpersonalnych, Intrapsychiczny, Terapeutyczny Grupowy. Muszą być one odbyte w grupie, w której dana osoba uczestniczy w szkoleniu (z uwzględnieniem sytuacji opisanej w pkt. V).

Szkolenia z zakresu „Inne szkoły psychoterapeutyczne” (psychodynamiczna, poznawczo-behawioralna, Gestalt, systemowa) odbyte w innym miejscu, mogą być zaliczone przez Dyrektora Studium na podstawie oceny zakresu szkolenia, po przedstawieniu zaświadczeń o odbyciu danego szkolenia. Zaliczenie tego rodzaju odnotowuje się na dyplomie.

Wymagane jest zdanie egzaminów cząstkowych z następujących przedmiotów:

1. Diagnostyka kliniczna
2. Psychoterapia psychodynamiczna
3. Psychoterapia poznawczo-behawioralna
4. Psychoterapia oparta na schematach

### **IV. Warunki zaliczenia Studium i otrzymania dyplomu**

1. Obecność na wszystkich zajęciach.
2. Zdanie egzaminów i zaliczeń.
3. Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu min. 150 godz. psychoterapii indywidualnej u określonego (jednego) certyfikowanego psychoterapeuty (50 godzin - do końca II roku szkolenia).  
Dokument: Zaświadczenie wydane przez psychoterapeutę określające czas trwania psychoterapii, formę i liczbę godzin.
4. Przedstawienie potwierdzenia prowadzenia psychoterapii z pacjentami w wymiarze min. 150 godzin do zakończenia szkolenia, pod superwizją indywidualną w wymiarze min. 65 godzin.  
Superwizja indywidualna powinna być rozpoczęta po II roku ukończonego szkolenia.
5. Odbycie min. 360 godzinowego stażu klinicznego umożliwiającego kontakt z pacjentami o różnej diagnozie, z czego co najmniej 180 godzin odbytych na oddziałach ogólnopsychiatrycznych stacjonarnych dla dorosłych, pozostała część może być odbyta w innej placówce szpitalnej, gdzie prowadzona jest psychoterapia.
6. Dokonanie wszystkich opłat za Studium.
7. Pozytywna ocena pracy dyplomowej.

Odpowiedzialność za zaliczenie wszystkich modułów szkolenia ponosi uczestnik szkolenia. Na zakończenie pierwszego i drugiego roku Studium przeprowadzane są rozmowy indywidualne Opiekuna roku z uczestnikami szkolenia. Możliwe jest wykluczenie ze szkolenia w przypadku nie spełniania regulaminu Studium (np. nie uiszczanie w terminie wymaganych opłat) lub na skutek negatywnej rekomendacji osób prowadzących szkolenie potwierdzonej przez ZG SPCh. Wykluczenie ze szkolenia musi być poprzedzone rozmową indywidualną przedstawiciela kierownictwa Studium z daną osobą.

Udział w opuszczonych treningach typu „self experience” może być zaliczony na podstawie treningu prowadzonego przez inny podmiot szkolący, za zgodą Dyrektora Studium.

W przypadku kiedy Student nie może otrzymać dyplomu we właściwym terminie ukończenia szkolenia, na skutek nie spełnienia wszystkich zobowiązań stosuje się następujące zasady:

- A. Jeśli podstawą niewydania dyplomu był któryś z następujących powodów: brak złożenia zaświadczeń dotyczących odbycia stażu klinicznego, superwizji czy psychoterapii własnej oraz nieprzedstawienie pracy dyplomowej – Student może otrzymać dyplom ukończenia studium w przypadku uzupełnienia tych zaległości w ciągu 5 lat licząc od terminu właściwego zakończenia szkolenia.
- B. Jeśli podstawą niewydania dyplomu były nieobecności na zajęciach kursu podstawowego – Student może otrzymać dyplom ukończenia studium w przypadku uzupełnienia tych zaległości w ciągu 2 lat licząc od terminu właściwego zakończenia szkolenia.

Po przekroczeniu ww. limitów czasowych obowiązuje uzupełnienie różnic programowych do aktualnie obowiązujących na Studium.

## **V. Możliwość wznowienia szkolenia**

Możliwe jest wnioskowanie do Dyrektora Studium o wyrażenie zgody na roczną przerwę w szkoleniu i wznowienie go po urlopie. Ponieważ program Studium jest weryfikowany (uwzględnienie potrzeb szkoleniowych i regulacji prawnych), dlatego im okres przerwy będzie dłuższy, tym bardziej zindywidualizowane będą wymagania stawiane osobie pragnącej kontynuować rozpoczęte w przeszłości Studium. Maksymalny czas przerwy w szkoleniu wynosi 2 lata (dotyczy także oddania pracy dyplomowej).

## **VI. Terapia własna i superwizja pracy własnej**

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do odbycia min. 150 godz. własnej psychoterapii indywidualnej, u certyfikowanego psychoterapeuty w określonej modalności psychoterapeutycznej przed ukończeniem szkolenia. Wymagane jest, aby był to certyfikat psychoterapeuty SPCh lub innego uznanego towarzystwa/stowarzyszenia lub podmiotu kształcącego w Polsce. Do końca II roku Studium Psychoterapii student ma obowiązek odbyć 50 godz. psychoterapii własnej indywidualnej. Student jest zobowiązany do ukończenia II roku, a następnie przed ukończeniem IV roku dostarczyć do sekretariatu Studium stosowne zaświadczenia potwierdzające odbycie terapii własnej. Istnieje możliwość uwzględnienia psychoterapii własnej odbytej uprzednio przed podjęciem Studium przez studentów SP (zostanie zaliczona na poczet wymaganej psychoterapii własnej - 25 godzin psychoterapii odbytej w okresie dwu lat przed rozpoczęciem Studium).

Student rozpoczynający staż psychoterapeutyczny jest zobowiązany swoją pracę poddawać pod ścisłą superwizję, nawiązując z certyfikowanym superwizorem SPCh (lub innego uznanego stowarzyszenia lub podmiotu kształcącego) stały kontrakt superwizyjny. Rozpoczynając pracę po II roku szkolenia, do zakończenia IV roku winien odbyć 65 godzin superwizji indywidualnej własnej pracy psychoterapeutycznej.

Koszty psychoterapii własnej oraz superwizji swej pracy nie są wliczone w koszt studium i Uczestnik szkolenia ponosi je indywidualnie.

## **VII. Opłaty**

Możliwa jest niewielka zmiana wysokości opłat na kolejnych latach – nie powinna jednak przekraczać 10 % rocznie. Opłaty należy wnieść w określonym terminie na konto SPCh: **74 1090 2590 0000 0001 4702 3505**. Opłata całkowita za dany rok nauki może być dokonana w max. 4 ratach w terminach do 31.10., 31.12., 31.03., 30.06. Osoby zakwalifikowane zobowiązane są do wpłacenia wysokości I raty czesnego jako wpisowe do końca lipca danego roku. Wpłata ta jest bezzwrotna, jeśli kandydat zrezygnuje ze szkolenia. Niedokonanie tej wpłaty po zakwalifikowaniu powoduje skreślenie z listy studentów.

Jeśli uczestnik wnieśli opłatę po wymaganym terminie płaci odsetki za zwłokę w wysokości odsetek maksymalnych. W przypadku rezygnacji ze Studium nie jest możliwy zwrot opłaty za rozpoczęty kwartał szkolenia. Zgoda na przerwanie szkolenia lub uzyskanie urlopu może być wyrażona jedynie w przypadku braku zaległości finansowych. Za egzamin w terminie innym niż ustalony dla danej grupy (też poprawkowy) obowiązuje opłata ustalona przez ZG (obecnie wynosi ona 200 zł).

## **VIII. Zaświadczenia i rachunki**

Uczestnicy szkolenia otrzymują odrębne zaświadczenia z treningów i szkoleń w zakresie „Inne szkoły psychoterapeutyczne” – wydawane przez sekretariat Studium. Na zaświadczeniach podawana jest faktyczna liczba godzin uczestnictwa. Zaświadczenia o uczestniczeniu w procesie szkolenia w zakresie psychoterapii oraz rachunki wystawiane są przez sekretariat Studium na prośbę uczestnika szkolenia. Zaświadczenia są wydawane tylko w przypadku braku zaległości programowych i finansowych.

## **IX. Postanowienia dodatkowe**

Istnieje możliwość zmian niniejszego regulaminu w trakcie trwania studium przez ZG SPCh w związku z koniecznością dostosowania go do aktualnych warunków szkolenia, wymogów prawnych lub projektów regulacji prawnych. O ewentualnych zmianach będą informowani uczestnicy Studium.

Sekretariat Studium – e-mail: [studium@spch.pl](mailto:studium@spch.pl)