

Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich

REGULAMIN CERTYFIKOWANIA PSYCHOTERAPEUTÓW

Uchwalony przez ZG SPCh w 2004; ze zmianami: 27.09.2020r.

Warunkiem uzyskania certyfikatu psychoterapeuty jest:

1. Członkostwo SPCh.
2. Ukończone studia wyższe.
3. Dyplom ukończenia Studium Psychoterapii SPCh lub innego szkolenia w zakresie psychoterapii obejmującego min. 4 lata i min. 1200 godzin szkolenia.
4. Psychoterapia własna indywidualna min. 130 godzin. Wymagane jest, aby była to psychoterapia u osoby z dużym doświadczeniem z certyfikatem SPCh lub innego stowarzyszenia psychoterapeutycznego. Wymagane jest zaświadczenie o odbytej psychoterapii własnej z podaniem danych umożliwiających weryfikację zaświadczenia. Wskazane psychoterapie, w których pracuje psychoterapeuta to: psychodynamiczny, psychoanalityczny, humanistyczny i egzystencjalny np. gestalt, systemowy, integracyjny.
5. Superwizje – min. 165 godzin, w tym min. 65 godzin superwizji indywidualnej po II roku szkolenia. 50 godzin superwizji indywidualnej musi być odbyte u superwizora prowadzącego, który dopuszcza kandydata do egzaminu certyfikacyjnego (opinia pisemna). Za superwizora uznaje się osoby posiadające certyfikat w SPCh lub innym stowarzyszeniu psychoterapeutycznym.
6. Staż kliniczny. Praktyka w szpitalach psychiatrycznych dla dorosłych: 360 godzin stażu klinicznego, umożliwiającego kontakt z pacjentami o różnej diagnozie, z czego co najmniej 180 godzin odbytych na oddziałach ogólnopsychiatrycznych stacjonarnych dla dorosłych, pozostała część może być odbyta w innej placówce szpitalnej (oddziały stacjonarne lub dzienne), gdzie prowadzona jest psychoterapia (lub ekwiwalentne doświadczenie zawodowe w wyżej wymienionych jednostkach - min. 360 godzin).
7. Minimum 5 lat udokumentowanej praktyki (min. 300 godzin) w zakresie psychoterapii indywidualnej prowadzonej pod stałą superwizją; formy dokumentacji np. świadectwo pracy, zaświadczenie z miejsca pracy lub inna forma zaakceptowana przez komisję certyfikacyjną. Wymagany minimalny okres czasu po ukończeniu szkolenia to 3 lata.
8. Pisemny opis 2 przypadków (*case study*) – psychoterapii udanej i nieudanej. Studia przypadków są oceniane przez dwóch recenzentów.
9. Egzamin certyfikacyjny dotyczący rozwoju zawodowego i osobistego oraz zdanie egzaminu końcowego z wiedzy i umiejętności. Komisja Certyfikacyjna składa się z trzech osób w tym z co najmniej jednego certyfikowanego superwizora. Komisja Certyfikacyjna powoływana jest przez Zarząd Główny SPCh spośród osób nie biorących udziału w procesie szkolenia. W Komisji Certyfikacyjnej może uczestniczyć osoba zewnętrzna np. przedstawiciel innego stowarzyszenia psychoterapii integratywnej z Polski lub zagranicy.
10. Wniesienie opłaty certyfikacyjnej.
11. Uchwała Zarządu Głównego po pisemnej rekomendacji komisji certyfikacyjnej.