

## *Case Study*

### **Propozycja opisu procesu psychoterapeutycznego i jego rozumienia SPCh**

#### **1. Podstawowe dane z wywiadu do diagnozy**

- 1.1. Imię, płeć, wiek, data rozpoczęcia i zakończenia psychoterapii.
- 1.2. Dane z obserwacji (język ciała, ekspresja, komunikaty werbalne, niespójności przekazu itp.).
- 1.3. Problemy zgłoszone przez pacjenta – od kiedy występują oraz kontekst, w którym się pojawiły
- 1.4. Ewentualne dotychczasowe leczenie lub wcześniejsze terapie.
- 1.5. Informacje o sytuacji osobistej i rodzinnej oraz kluczowych relacjach: matka, ojciec, rodzeństwo, mąż/żona/ partner, inne ważne osoby. Ważne są relacje z okresu szkolnego.
- 1.6. Funkcjonowanie pacjenta w codzienności (w wymiarach biologicznym, psychicznym, społecznym, zawodowym i duchowym).

#### **2. Diagnoza z propozycją formy psychoterapii**

- 2.1. Problemy zgłoszone przez pacjenta oraz jakie problemy zauważa psychoterapeuta.
- 2.2. Prognoza terapii (plan/kierunek terapii).
- 2.3. Określenie modalności, w której przebiegała praca psychoterapeutyczna, za pomocą adekwatnego języka i z wyjaśnieniem używanych pojęć.

#### **3. Treść zawartego kontraktu**

Określenie celu/celów psychoterapii, miejsca, czasu trwania sesji, płatności, wzajemnych zobowiązań, itd.

#### **4. Przebieg procesu psychoterapeutycznego, realizacja przyjętego kontraktu, etapy pracy**

- 4.1. Budowanie przymierza terapeutycznego. Co robi terapeuta, aby budować przymierze terapeutyczne? Jakie trudności napotyka?
- 4.2. Praca nad problemem (problemami).
  - (1) Odszukanie i określenie przyczyn problemu (problemów):
    - (a) odniesienia do doświadczeń z przeszłości.

- (b) odniesienia do terażniejszości: do kontekstu, w którym problem występuje obecnie.
  - (2) Ocena zasobów pacjenta, do których można będzie się odwołać we wspólnej pracy.
  - (3) Praca nad emocjami; aktywowanie wypartych emocji.
  - (3) Korekta przekonań i uczenie się nowych zachowań w odniesieniu do zasobów pacjenta, ewentualnie odkrywanie nowych zasobów.
  - (4) Korzystanie z procesów przeniesienia i przeciwprzeniesienia w procesie terapii: emocje przeżywane przez pacjenta i terapeutę.
- 4.3. Stosowane interwencje, metody i techniki wraz z uzasadnieniem ich zastosowania w konkretnej sytuacji terapeutycznej.
- 4.4. Przebieg procesu terapeutycznego, sukcesy pracy na różnych etapach, występujące trudności i sposoby ich przepracowania, ewentualne korekty (weryfikacja) wstępnej diagnozy lub korekty kontraktu, ewentualne odstępstwa od kontraktu i ich motywy.
- 4.5. Wymiar duchowy – jeśli był obecny w pracy terapeutycznej.
- 4.6. Czy pacjent był superwizowany; jeśli tak, to jak zostało to wykorzystane w terapii i z jakim skutkiem.
- 4.6. Zakończenie terapii - proces pożegnania z pacjentem.

## **5. Wyniki pracy, weryfikacja procesu, autorefleksja**

- 5.1. Podsumowanie współpracy, cele zrealizowane i niezrealizowane, ocena przebiegu procesu terapeutycznego.
- 5.2. Autorefleksja – moje mocne i słabe strony jako psychoterapeuty.

Wymogi techniczne:

Czcionka Times New Roman 12, interlinia 1,5, marginesy 3cm